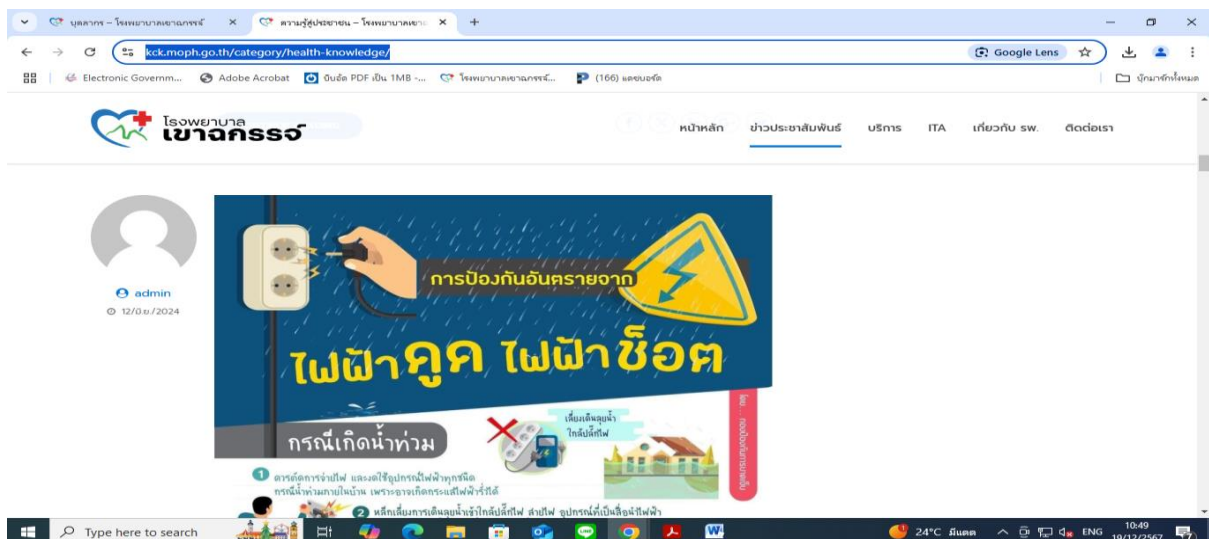
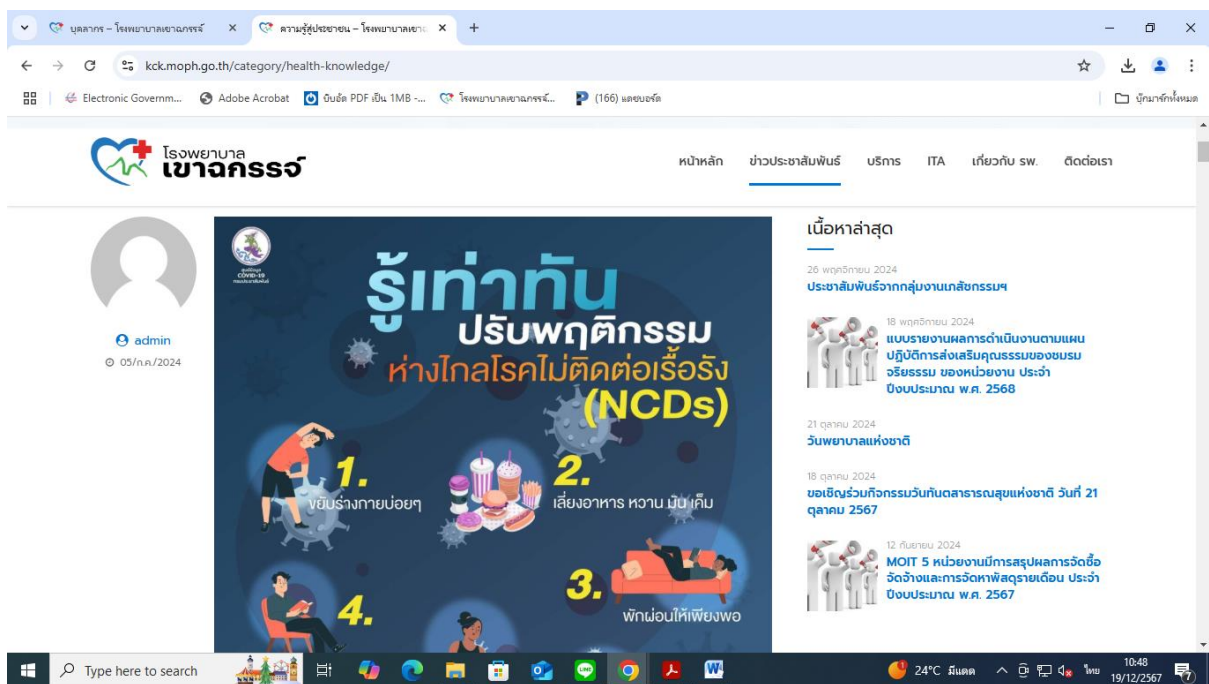


MOIT 2 หน่วยงานมีการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารที่เป็นปัจจุบัน

1. ข้อมูลพื้นฐานที่เป็นปัจจุบัน ประกอบด้วย

1.6 ข่าวประชาสัมพันธ์ที่แสดงข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการดำเนินงานตามหน้าที่ และอำนาจ และภารกิจของหน่วยงาน และเป็นข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นในปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

Link รวม : <https://kck.moph.go.th/category/health-knowledge/>



บุลาพร - โรงพยาบาลเจ้าพระยา x ความรู้สุขภาพ - โรงพยาบาลเจ้าพระยา x

kck.moph.go.th/category/health-knowledge/ Google Lens ☆

Electronic Govern... Adobe Acrobat ดึงไฟล์ PDF เป็น 1MB ... โรงพยาบาลเจ้าพระยา... (166) แลยเชค

โรงพยาบาล **เจ้าพระยา** กรมสุขภาพจิต

หน้าหลัก ข่าวประชาสัมพันธ์ บริการ ITA เกี่ยวกับ sw ติดต่อเรา

CONTINUE READING

f X in G+ ๙

admin © 02/05/2024

### 6 วิธีลดตนเองในภาวะ BURNOUT เบื้องต้น

1 พยายามแบ่งย่อยงาน หากงานที่ต้องทำยากและลำบากที่จะเริ่มต้น ให้ลองแบ่งย่อยเป็นช่วงเวลา ที่จ่ายค่า และให้เครดิตตัวเอง ในกรณีที่สำเร็จ

2

3 รักษาความคิดของคุณ

10:52 19/12/2567

บุลาพร - โรงพยาบาลเจ้าพระยา x ความรู้สุขภาพ - โรงพยาบาลเจ้าพระยา x

kck.moph.go.th/category/health-knowledge/ Google Lens ☆

Electronic Govern... Adobe Acrobat ดึงไฟล์ PDF เป็น 1MB ... โรงพยาบาลเจ้าพระยา... (166) แลยเชค

โรงพยาบาล **เจ้าพระยา** กรมสุขภาพจิต

หน้าหลัก ข่าวประชาสัมพันธ์ บริการ ITA เกี่ยวกับ sw ติดต่อเรา

admin © 31/พ.ค./2024

### 5 ภัยสุขภาพ จากน้ำท่วมขัง ต้องระวัง!

#### โรคฉี่หนู

- หลีกเลี่ยงลุยน้ำ
- ปิดผนึกด้วยพลาสติกหรือยากันน้ำเสีย
- ล้างมือทันทีที่สัมผัสกับน้ำ
- ล้างขลุ่ยน้ำรับล้างเท้าทันทีและเช็ดให้แห้งสนิท

#### โรคน้ำกัดเท้า

- หลีกเลี่ยงลุยน้ำ
- ปิดผนึกด้วยพลาสติกหรือยากันน้ำเสีย
- ล้างมือทันทีที่สัมผัสกับน้ำ
- ล้างขลุ่ยน้ำรับล้างเท้าทันทีและเช็ดให้แห้งสนิท

#### โรคตาแดง

- หากน้ำท่วมขังระเิดเป็นน้ำตา อย่าใช้ตาในถังตาด้วยน้ำสะอาด

24°C มีเมฆ 10:53 19/12/2567

บุลลาท - โรงพยาบาลเจ้าพระยา x ความรู้สู่ประชาชน - โรงพยาบาลเจ้าพระยา

kck.moph.go.th/category/health-knowledge/

Electronic Govern... Adobe Acrobat ดัชนี PDF เป็น 1MB ... โรงพยาบาลเจ้าพระยา... (166) แลยขรั

โรงพยาบาล **เจ้าพระยา**

หน้าหลัก ข่าวประชาสัมพันธ์ บริการ ITA เกี่ยวกับ sw. ติดต่อเรา

admin © 01/w.a./2024

# 7 วิธีลดความเสี่ยงเป็นโรคลมแดด (Heatstroke)

โรคลมแดด (Heatstroke) เกิดจากอุณหภูมิร่างกายสูงขึ้นมากกว่าร่างกายไม่สามารถระบายความร้อนได้ทัน จนทำให้เกิดการทำงานผิดปกติของสมองและระบบไหลเวียน

## อาการ

- มีไข้สูง ตัวร้อนจัด ไม่ไข้แต่
- ผิวหนังแดง ชีพใจเต้นแรง
- อาการทรุดลงอย่างฉับพลัน เวียนศีรษะ ซึมลงหมดสติ มีอาการชัก
- คลื่นไส้ อาเจียน วิงเวียนศีรษะ มีลม ชขาด
- กรงายเท้า บวมคันระ

วิธีลดความเสี่ยงเป็นโรคลมแดด

Type here to search 24°C มีแดด ENG 10:53 19/12/2567

บุลลาท - โรงพยาบาลเจ้าพระยา x ความรู้สู่ประชาชน - โรงพยาบาลเจ้าพระยา

kck.moph.go.th/category/health-knowledge/

Electronic Govern... Adobe Acrobat ดัชนี PDF เป็น 1MB ... โรงพยาบาลเจ้าพระยา... (166) แลยขรั

โรงพยาบาล **เจ้าพระยา**

หน้าหลัก ข่าวประชาสัมพันธ์ บริการ ITA เกี่ยวกับ sw. ติดต่อเรา

admin © 17/w.a./2024

# BACK TO SCHOOL

## จุดจอด รับ-ส่ง นักเรียน

### อันตราย ที่ควรระวัง

- จุดจอดรับ-ส่ง ในจุดที่โรงเรียนกำหนด ไม่รับ-ส่งนักเรียน ในช่องทางเดินรถที่สอง หรือกลางถนนโดยเด็ดขาด
- ไม่จับรถปาดหน้า คนอื่น ที่กำลังต่อแถว จุดรับ-ส่ง
- ไม่จอดรถขยับ ที่ติดขวางจราจร ในชั่วโมงเร่งด่วน
- ไม่จอดรถกีดขวาง บริเวณทางม้าลาย ไม่จอดในที่ห้ามจอด ไม่จอดซ้อนคัน

Type here to search 24°C มีแดด ENG 10:54 19/12/2567